

## 1.551 Hundertjährige leben in Kuba

*José A. de la Osa*

Gegenwärtig leben in unserem Land mehr als 1 551 Menschen, die über 100 Jahre alt sind, zehn mehr als im Jahr 2010, besagt die im Februar vorgenommene Aktualisierung einer Studie, die von 2004 bis 2008 über Hundertjährige in Kuba durchgeführt wurde.



Die Langlebigkeit als Indikator für Lebensqualität ist eine soziale Errungenschaft. (Foto: Alberto Borrego)

Diese multizentrische Studie, die vom Nationalen Amt für Senioren und Soziales beim Ministerium für Gesundheit koordiniert wird, erkennt an, dass die Älteste derer, die die Kurve der 100 überschritten haben, Juana de la Candelaria Rodriguez ist. Sie wird im Juni 126 Jahre alt und wohnt in der Gemeinde Campechuela in der Provinz Granma.

Die meisten Hundertjährigen - denen in unserem Land eine spezialisierte Versorgung zuteil wird - leben in Havanna, Santiago de Cuba, Holguín, Camagüey und Villa Clara. In

dieser letztgenannten Provinz residiert die älteste Bevölkerung des Landes.

Menschen, die die Kurve der 100 überschreiten, rufen bei Forschern und bei der breiten Öffentlichkeit großes Interesse hervor, da es sich um eine Gruppe von Menschen handelt, die Umwelt- und gesundheitsbedingten Hindernissen widerstehen konnten und die gegenwärtig höchsten Limits der Lebensdauer erreicht haben.

Die Lebenserwartung bei Geburt in Kuba liegt im allgemeinen bei 78 Jahren: 76 für Männer und 80,02 für Frauen. Im Bevölkerungssegment der Hundertjährigen gibt es 20% mehr Frauen als Männer.