

<http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/01/15/en-fotos-un-cubano-que-cumple-111-anos-y-espera-llegar-a-los-120/>)

HAVANNA, 13.01.: DER ZUCKERROHRARBEITER IGNACIO CUBILLA BAÑOS FEIERT SEINEN 111. GEBURTSTAG!



Fot

os des kubanischen Nachrichtenportals Cubadebate zeigen die nicht alltägliche Geburtstagsfeier eines 111-Jährigen (<http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/01/15/en-fotos-un-cubano-que-cumple-111-anos-y-espera-llegar-a-los-120/>). Ignacio möchte gern die 120 schaffen. Unmöglich? Auf der bürgerlichen Website www.medvergleich.de heißt es:

„Insgesamt leben auf der Zuckerinsel 11,2 Mio. Einwohner, darunter sind etwa 3.000 Menschen, die älter als 100 Jahre alt sind. Die Lebenserwartung in Kuba liegt bei durchschnittlich 76 Jahren, in der Provinz Villa Clara liegt sie allerdings bei 78 Jahren. [...]

Kubas große Zahl an über 100-Jährigen ist einer Untersuchung der Medizinerin Nancy Nepomuco zufolge auf den gesunden Lebensstil zurückzuführen. Die Wissenschaftlerin hatte 54 der über 100-jährigen Bewohner in der Villa Clara Provinz im Rahmen eines Programmes der ‚Taller Nacional de Geriatria y Trabajo‘ untersucht, berichtet die Zeitung Juventud Rebelde <http://www.juventudrebelde.cu> . Die Menschen in Kuba essen qualitativ gutes Essen, trinken wenig Alkohol, aber Kaffee, rauchen Zigarren und haben regelmäßig Sex.“

